PROGRAMME OFFICIEL 2025

QC MEGA TRAIL

SALOMON

WORLDTRAILMAJORS

S/LAB ULTRA GLIDE

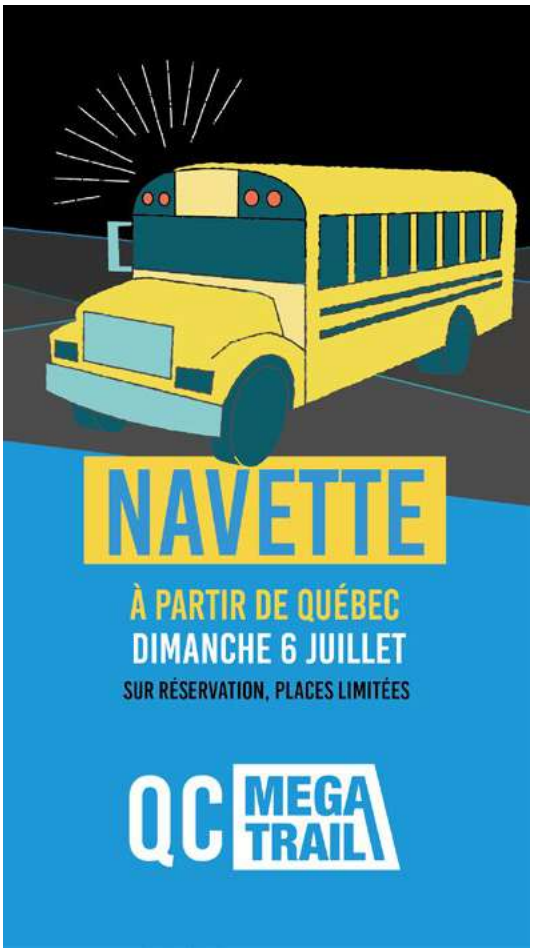
UN PAS DE GÉANT POUR LE CONFORT

SALOMON

TABLE DES MATIÈRES

Mot du comité organisateur ____ 5
Mot des ministres ____ 7
Horaire et règlements ____ 8
Programmation ____ 10
Plan de site ____ 13
Infos pratiques pour accompagnateurs
- Québec ____ 18
- Beaupré ____ 20
- Charlevoix ____ 22

Le parfait visiteur éco-responsable ____ 27
Nos partenaires ____ 35



Engagés, à vos côtés

Desjardins, fier présentateur du parcours de 15 kilomètres.

Félicitations à tous les participants du Québec Méga Trail ainsi qu'à tous les bénévoles qui feront de l'édition 2025 un véritable succès.

Desjardins

MOT DU COMITÉ ORGANISATEUR

Bien dans ta peau, bien dans ta course

Courir un sentier,
c'est aussi parcourir un bout de soi.

Au Québec Méga Trail, chaque foulée devient une occasion de revenir à l'essentiel : son souffle, son corps, sa nature.

Courir le Québec Méga Trail, c'est honorer ce corps qui vous porte – non pas en lui imposant, mais en l'écoutant. Se respecter, c'est apprendre à ralentir, à savourer, à reconnaître ses forces et ses limites. C'est oser la vulnérabilité comme une voie de transformation.

C'est habiter pleinement chaque instant. Choisir une trajectoire qui laisse une trace… mais jamais une cicatrice. Ni sur soi, ni sur la nature. C'est adopter un pas léger, un cœur ouvert et une conscience élargie.

Courir ici, c'est inscrire son effort dans un mouvement plus grand. La nature n'est pas un décor : elle est notre complice. En foulant les sentiers du QMT, vous traversez des paysages précieux, fragiles, vivants. Chaque pas laisse une empreinte – sur les chemins, sur la planète, dans la mémoire.

Participer au Québec Méga Trail, c'est aussi grandir ensemble. Grâce aux bénévoles, aux partenaires, aux coureurs, une communauté entière s'active à faire de cet événement une célébration du vivant. Un espace où la performance rime avec bienveillance. Où prendre soin de soi va de pair avec le soin de l'autre… et de la planète.

Cette course est un tremplin.

Pour aller plus loin – vers l'intérieur,
comme vers le monde.

Courez bien. Vivez mieux.

QC
MEGA
TRAIL
PRÉSENTÉ PAR
SALOMON
WORLDTRAILMAJORS
ÉDITION 2026
2 AU 5 JUILLET
AU MONT-SAINTE-ANNE
EN VENTE DÈS LE 1 AOÛT
RABAIS EARLY BIRD EN QUANTITÉ LIMITÉE
ULTRATRAILCANADA.COM

MOT DES MINISTRES

Le Québec, paradis des coureurs

Le gouvernement du Québec est heureux de soutenir la 13e édition du Québec Mega Trail, qui offre autant aux athlètes de haut niveau qu'aux débutants, aux familles et aux enfants l'occasion de se dépasser et de partager leur passion ou de s'y initier! Quelle belle manière de promouvoir l'activité physique et ses bienfaits! Cette année, l'événement accueille également les Championnats canadiens de course en sentier, une fierté pour notre région!

Considéré comme l'une des plus belles courses d'ultra-trail au Canada de par sa notoriété, cet événement positionne le Québec comme destination de choix pour les événements sportifs. Ainsi, le Québec Mega Trail et les Championnats canadiens de course en sentier participent au développement économique de la région de Charlevoix et de la Côte-de-Beaupré, enrichissent la qualité de vie des citoyens et attirent des adeptes de la course en sentier de partout au Québec, du Canada et du monde entier.

Félicitations à l'équipe organisatrice et aux bénévoles pour cette belle réalisation. Nous espérons que les visiteurs profiteront de leur séjour pour découvrir la grande région de la Capitale-Nationale!

Bon événement!

Jonatan Julien
Ministre responsable des Infrastructures et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale

Caroline Proulx
Ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de Lanaudière,

Québec

HORAIRE ET RÈGLEMENTS

L'horaire et les règlements sont sujets à changement. Nous vous demandons de le consulter régulièrement sur le site web en cliquant ici :

HORAIRE

RÈGLEMENTS

QC MEGA TRAIL
FOIRE AUX QUESTIONS
Édition 2025

GranCanaria
WORLDTRAILMAJORS

RACES OF A LIFETIME

LES COURSES D'UNE VIE

1. HONG KONG 100
2. BLACK CANYON ULTRAS
3. THE NORTH FACE TRANSGRANCANARIA
4. MT.FUJI 100
5. MIUT - MADEIRA ISLAND ULTRA-TRAIL
6. SWISS CANYON TRAIL BY KAILAS FUGA
7. SOUTH DOWNS WAY 100
8. QUEBEC MEGA TRAIL
9. GRAND RAID DES PYRENEES
10. VIETNAM MOUNTAIN MARATHON
11. GRAMPIANS PEAKS TRAIL 100 MILER
12. RMB ULTRA-TRAIL CAPE TOWN

www.worldtrailmajors.com

13E ÉDITION

QC MEGA TRAIL

En collaboration avec

VILLE DE BEAUPRÉ

PROGRAMMATION

VENDREDI 4 JUILLET

16h : Salomon Shake-out Run

19h à 22h :
Cérémonie de départ du 135km avec cocktail et repas extérieur

SAMEDI 5 JUILLET

9h : Salomon Coffee Run X Faux Mouvement

11h : Yin yoga avec Élodie Déry

14h : Panel «Mythes et réalités / récupération post-course» présenté par PCN

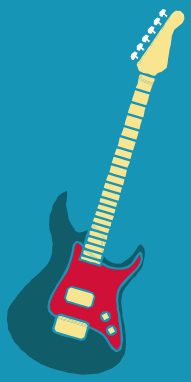
SPECTACLES

16h : Spectacle de Samuel Lussier (chansonnier)

17h : Spectacle de Rose et David

DIMANCHE 6 JUILLET

10h : Yoga Vinyasa avec Élodie Déry



SPECTACLE

10h30 : Spectacle de

Pépé et sa guitare

MIAM

CAMIONS DE RESTAURATION POUR VOUS FAIRE SALIVER.

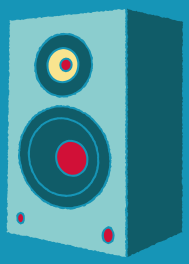
Au menu: Salades, Cheese Burgers et tacos en plus des succulentes bières de la Microbrasserie La Souche !

EXPOSANTS

- Salomon
- XACT
- PCN Physio
- Icebreaker
- Faux Mouvement
- La Cordée
- COROS
- Multiclinique Parc Santé
- Karibu
- Näak
- Tout.trail
- Clinique santé Mont-Sainte-Anne
- Fenix
- Eye Am soins oculaires
- Et plus encore

ACTIVITÉS POUR LA FAMILLE

- Course à obstacles, Les P'tits Bûcherons
- Jeux gonflables
- Maquillage et plus encore



ACTIVITÉS GRATUITES

POUR TOUS LES DÉTAILS : ULTRATRAILCANADA.COM

14 JUIN 2025 DÈS 9H

EN ROUTE VERS LE QMT

Mont-Sainte–Anne

Au programme, trois activités gratuites de reconnaissance des parcours avec la famille XACT et ses partenaires : Découverte du mythique sentier Mestachibo (places limitées, Découverte du 25 kilomètres QMT avec le club de trail du Coureur Nordique (places limitées), party de D+ et dégustation de produits de nutrition. Inscription obligatoire, attention les places sont limitées.

4 JUILLET 2025 (16H)

SALOMON SHAKE-OUT RUN

Kiosque Salomon

Venez vous dégourdir les jambes avec l'équipe d'ambassadeurs Salomon avant le départ des épreuves longues. Ce sera l'occasion de découvrir leurs nouveaux produits et souliers, qui seront disponibles pour essayage. En fin de course, on vous invite à prendre une petite bière de La Souche et des boissons non-alcoolisées. Il y aura aussi de belles surprises !

4 JUILLET 2025 (19H)

CÉRÉMONIE DE DÉPART DU QMT-135 À BAIE-SAINT-PAUL

Hôtel & Spa Le Germain Charlevoix

Faites partie de la cérémonie entourant le départ du tout nouveau QMT 135 en compagnie des coureurs, en direct de l'Hôtel Germain Charlevoix. Vous aurez l'occasion de profiter des installations, prendre un petit verre avec nous à l'extérieur ou au resto Le Bercail.

Un menu en formule » take-out » sera aussi disponible sur place, pour casser la croûte. Un moment haut en émotion que vous ne voulez absolument pas manquer. Le départ des athlètes se fera sur le coup de 22h ! Soyez-y !

5 JUILLET 2025 (9H)

SALOMON COFFEE-RUN

Kiosque Salomon

Commencez la journée de bon pied avec l'équipe Salomon et ses ambassadeurs, pour un réveil musculaire avec un bon café de Faux Mouvement en fin de course. Ce sera aussi l'occasion d'essayer leurs nouveaux produits et souliers.

5 JUILLET 2025 (14H)

PANEL « MYTHES EN COURSE À PIEDS : BRISONS NOS FAUSSES CROYANCES »

Salle 7e ciel - Centre des congrès de l'Hôtel Delta Mont-Sainte-Anne

Présenté par PCN Physio, avec Gabrielle Fortin et Patricia Foy, Physiothrapeutes : Les courses de longues distances, bon ou mal pour notre santé à long terme? Est-ce que la course en sentier est réellement meilleure que la course sur route pour notre corps? Votre chaussure a-t-elle un réel impact sur votre performance de course ? Lors de cette conférence dynamique, venez briser des mythes entourant la course à pied. Avec deux physiothérapeutes et coureuses, vous pourrez explorer différentes croyances populaires et répondre à vos questionnements

INSCRIPTION

5 JUILLET (11H) ET 6 JUILLET (10H) 2025

SÉANCES DE YOGA AVEC ÉLODIE DÉRY

Salle 7e ciel - Centre des congrès de l'Hôtel Delta Mont-Sainte-Anne

Réservation obligatoire : Vous êtes invités à participer à une séance de yoga Vinyasa (samedi) et de Yin yoga(dimanche), accessible à tous, à la salle 7e ciel l'Hôtel Delta Mont-Sainte-Anne.

INSCRIPTION

5 JUILLET 2025 DÈS 16H

SPECTACLE

ROSE ET DAVID AVEC SAMUEL LUSSIER

Podium

En direct de notre scène située sur le fil d'arrivée, profitez d'un spectacle haut en couleur avec Rose et David et Samuel Lussier qui assurera la première partie. Avec sa guitare et sa douce folie, Rose et son acolyte David servent un folk-pop jazzy aussi surprenant qu'un gâteau mystère. Chaque chanson est un festin d'humour, d'audace et d'énergie contagieuse. Sous le nom de The Lost French Guy, Samuel Lussier partage un folk-country inspiré de ses voyages, entre les rues du Tennessee et les plages des Caraïbes. Un vent d'ailleurs souffle dans chacune de ses chansons.

6 JUILLET 2025 10H30

SPECTACLE

PÉPÉ ET SA GUITARE

Podium

En direct de notre scène située sur le fil d'arrivée, profitez d'un spectacle haut en couleur avec Rose et David et Samuel Lussier qui assurera la première partie. Avec sa guitare et sa douce folie, Rose et son acolyte David servent un folk-pop jazzy aussi surprenant qu'un gâteau mystère. Chaque chanson est un festin d'humour, d'audace et d'énergie contagieuse. Sous le nom de The Lost French Guy, Samuel Lussier partage un folk-country inspiré de ses voyages, entre les rues du Tennessee et les plages des Caraïbes. Un vent d'ailleurs souffle dans chacune de ses chansons.

À NE PAS MANQUER sur le site d'arrivée

4 au 6 juillet

COURSE À OBSTACLES

LES P'TITS BÛCHERONS

L'équipe derrière Le Nordais et le Défi des ancêtres offre à vos petits une expérience de course à obstacles amusante et sécuritaire. Conçue pour les enfants de 4 à 13 ans, les plus jeunes gagneront en confiance lors de l'accomplissement de certains défis physiques comme courir, sauter, grimper et ramper. Les plus grands y trouveront également leur compte dans ce lot d'obstacles variés et impressionnants. L'option de chronométrage sera également disponible sur place pour les enfants qui le désirent afin de comparer leur temps avec d'autres enfants de leur âge.

MARCHÉ QMT

Vous retrouverez options bouffe, dont le menu santé de OUIOUI Buvette forestière, d'excellentes bières de la microbrasserie La Souche et autres rafraîchissements dans la « zone chill » du QMT, ainsi que plusieurs exposants : Salomon, XACT, PCN Physio, Icebreaker, Faux Mouvement, La Cordée, COROS, Planète Nutrition, Multiclinique Parc Santé, Karibu, Holos, Näak, et plus encore.

ANIMATION POUR LA FAMILLE

Une foule d'activités sont en place sur le site d'arrivée pour divertir nos petits sportifs en devenir : Jeux gonflables, maquillage et plus encore.

PLAN DU SITE

QMT

1: DÉPARTS / PLATEAU SUPÉRIEUR
2: ZONE D'ARRIVÉE
3: NAVETTES
4: DOSSARDS, BÉNÉVOLES
5: DOUCHES
6: ESPACE DE TRI
7: PREMIERS SOINS
INFIRMERIE

BOUFFE ET FAMILLE

8: OFFRE ALIMENTAIRE
9: JEUX GONFLABLES
10: MAQUILLAGE
11: COURSE À OBSTACLES LES P'TITS BÛCHERONS
12: PUMPTRACK

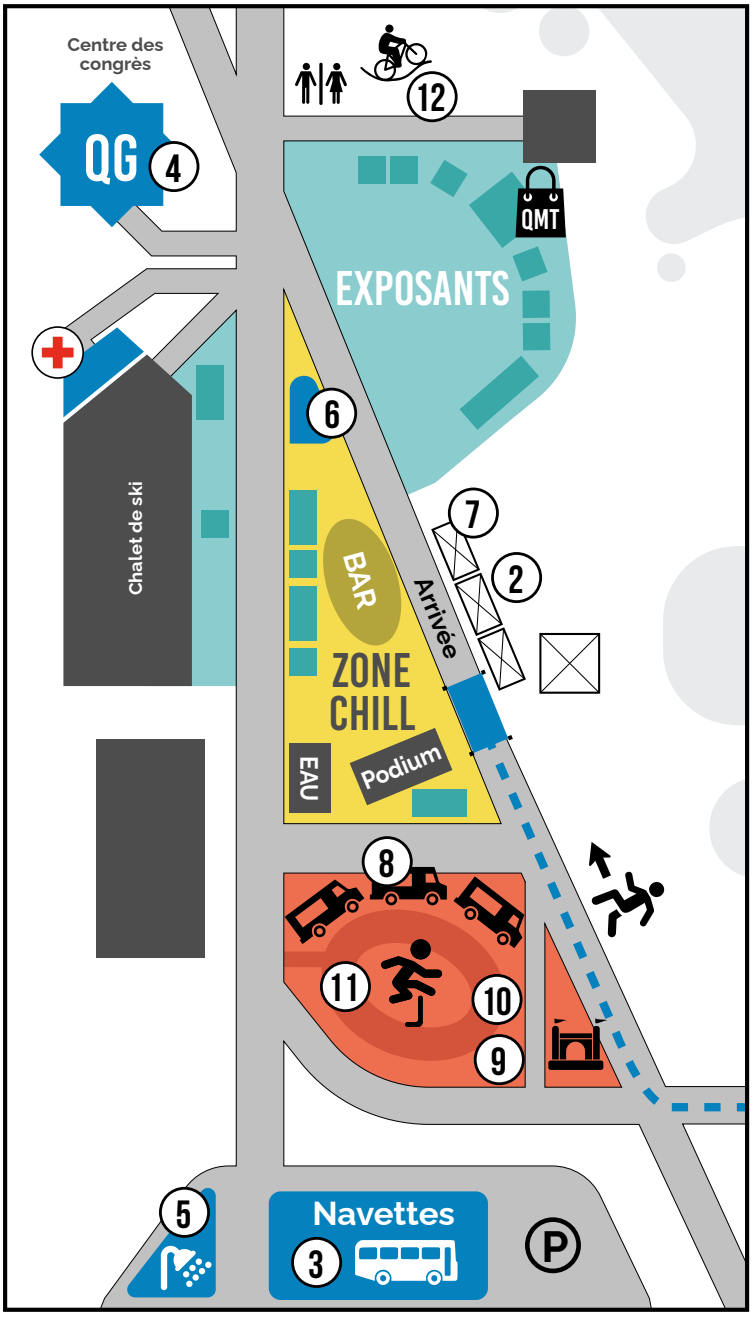
EXPOSANTS

- BOUTIQUE QMT
- SALOMON
- MULTI CLINIQUE PARC SANTÉ
- FAUX MOUVEMENT
- CLINIQUE SANTÉ MONT-SAINTE-ANNE
- TOUT.TRAIL
- EYE AM SOINS OCULAIRES
- JULBO
- COROS
- FENIX
- PCN
- XACT
- NÄAK
- LA CORDÉE
- KARIBU

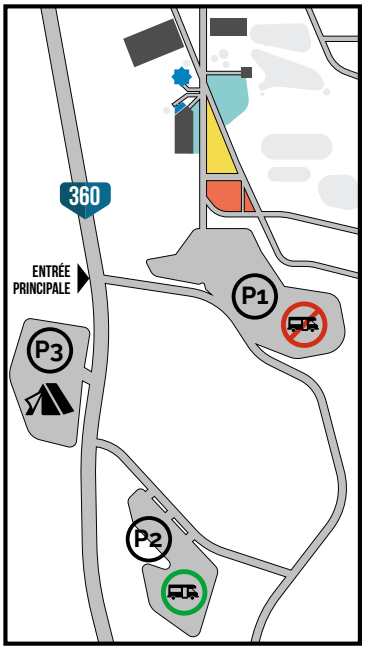
ZONE CHILL

- BAR
- PODIUM
- FONTAINE D'EAU

VILLAGE



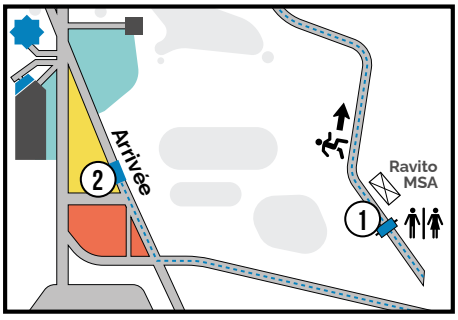
STATIONNEMENTS



P1
STATIONNEMENT PRINCIPAL
AUCUNE VAN OU VR

P2
STATIONNEMENT SECONDAIRE
VAN OU VR

P3
CAMPING QMT



DÉPART ET ARRIVÉES

1 DÉPARTS PLATEAU SUPÉRIEUR
QMT - 32 - 25 - 15 - 6 - 1

2 ARRIVÉES
TOUTES LES COURSES

UNE FORÊT DE SAVEURS DE CHEZ NOUS

STONEHAM
22, 1re Avenue
Stoneham, QC, G3C 0K7

LIMOILOU
801, Ch de la Canardière
Québec, QC, G1J 2B8

MICROBRASSERIE
LA SOUCHE M.Q.

FIER PARTENAIRE

FENIX
LIGHTING FOR EXTREMES

Obtenez 16% de rabais avec le code QMT2025

- everythingfenix.com -

Daniel Jones

ATHLÈTE SIGNÉ FENIX

HM65R-T V2.0

Une charge par 100 miles

HL18R-T V2.0

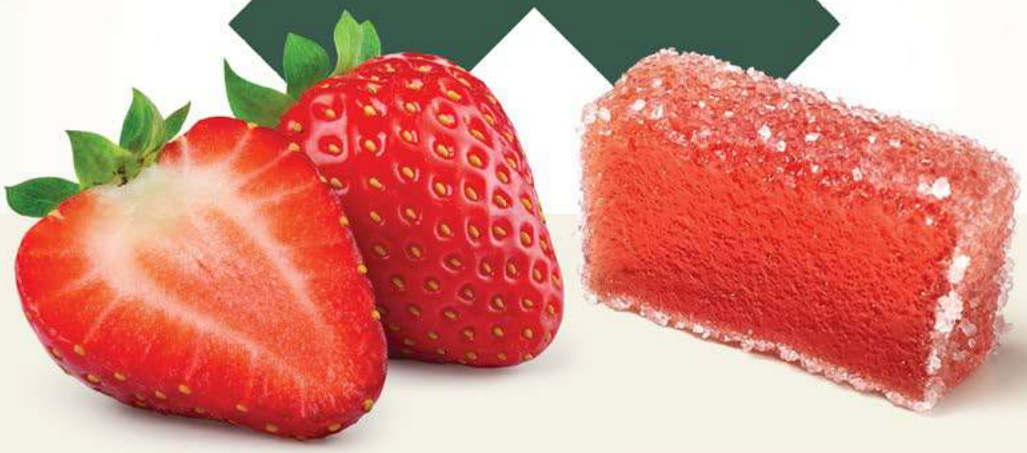
Modèle léger

PARTENAIRE DE NUTRITION OFFICIEL

QC MEGA TRAIL

UNE BONNE EXCUSE
POUR MANGER DU SUCRE
PENDANT DES HEURES

XACT



LE SUCRE QU'IL TE FAUT. LES VRAIS FRUITS QUE TU AIMES.

LE GOÛT QUI TE POUSSE PLUS LOIN !

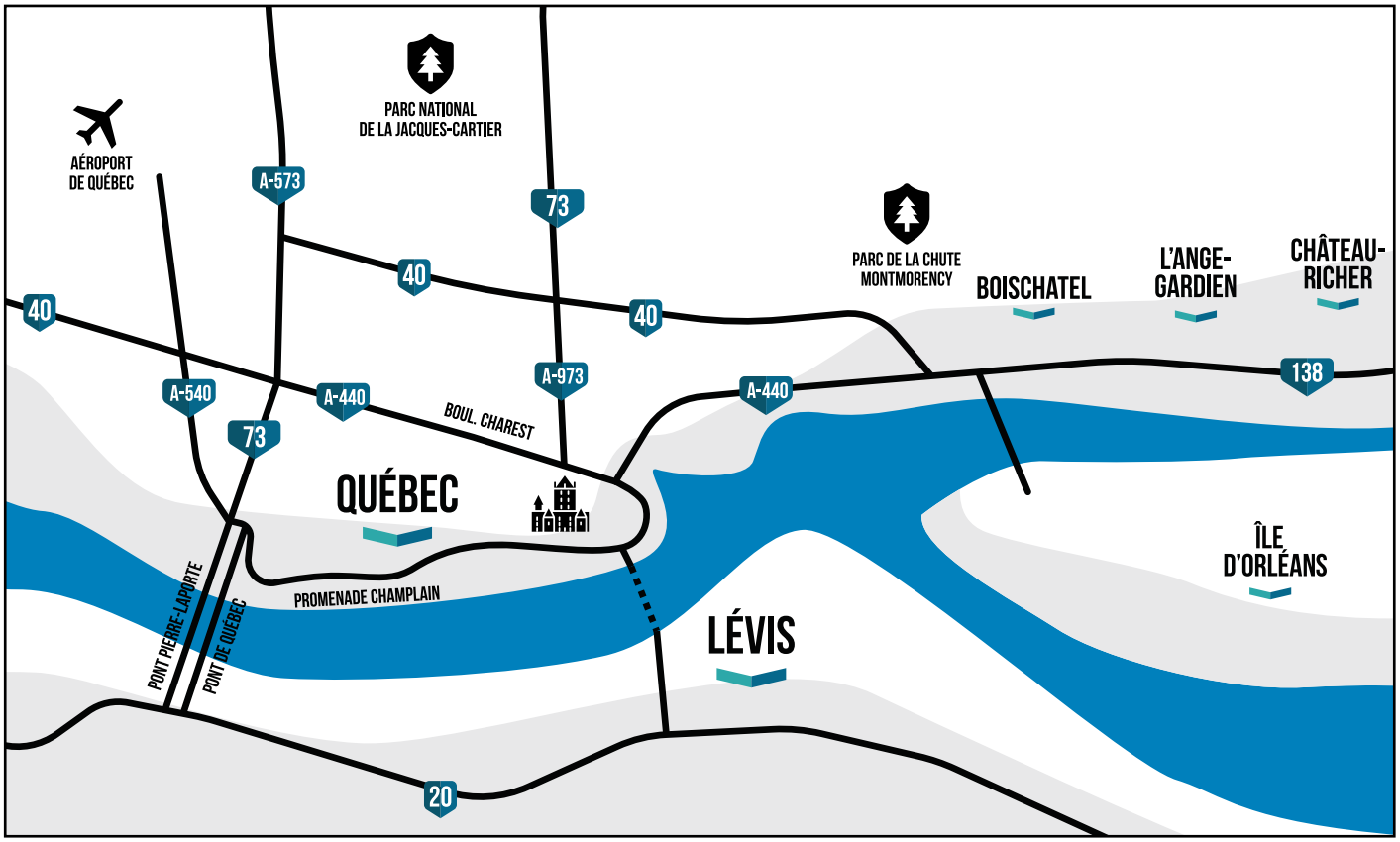
XACTNUTRITION.COM

INFOS PRATIQUES POUR ACCOMPAGNATEURS

L'équipe du QMT souhaite que votre séjour parmi nous soit le plus agréable et pratique possible.

Voici quelques adresses à ne pas manquer en plus d'informations pratiques à propos de nos trois destinations : Québec, Beaupré et Charlevoix.

QUÉBEC



À 45 minutes du site de course - En été, la ville de Québec se transforme en un véritable paradis pour les amateurs de plein air. Son cadre unique, entre le fleuve Saint-Laurent et ses nombreux espaces verts, permet une multitude d'activités sportives accessibles à tous.

Les coureurs et randonneurs peuvent parcourir les Plaines d'Abraham, offrant des sentiers variés et une vue imprenable sur le fleuve. Le Vieux-Québec, avec ses rues escarpées et ses célèbres escaliers, est un défi idéal pour un entraînement en milieu urbain.

Les cyclistes profiteront du Corridor du Littoral, une piste cyclable longeant le fleuve et reliant plusieurs parcs, parfaite pour une sortie sportive.

Avec son mélange d'histoire, de nature et d'activités de plein air, Québec est une destination estivale incontournable pour les sportifs en quête d'aventure.

Afin de vous accompagner dans la planification de votre séjour à Québec, voici quelques bonnes adresses et références:

QUOI FAIRE À QUÉBEC

Répertoire mis à jour fréquemment des festivals et événements, activités, restaurants et lieux d'hébergement.

quebec.quoifaire.com

DESTINATION QUÉBEC CITÉ

Québec se distingue par son histoire, sa chaleur humaine, son lot d'activités et de paysages à découvrir.

Destination Québec Cité est l'office de tourisme de la destination.

quebec-cite.com

QUÉBEC ANIMÉE

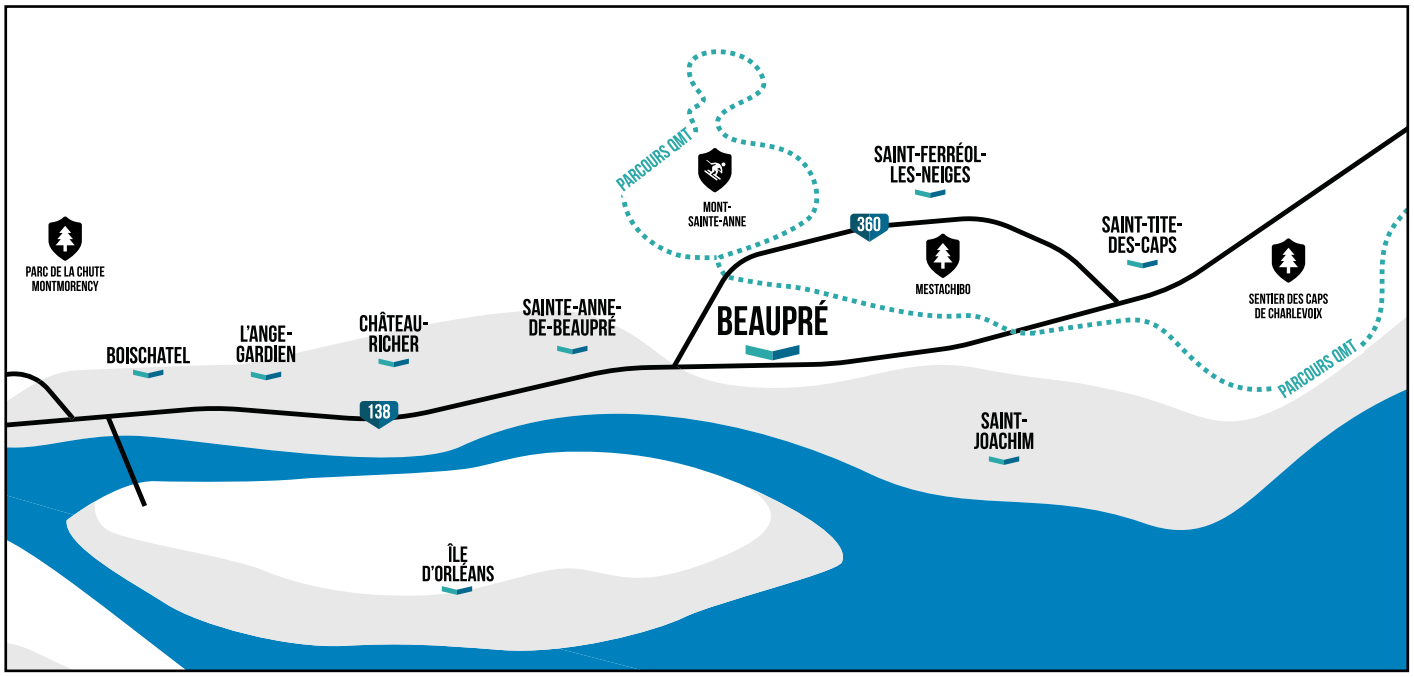
Plateforme de partage des activités et nouveautés dans la ville de Québec

ville.quebec.qc.ca

Pour tout savoir sur la ville de Québec

QUÉBEC cité
l'accent d'Amérique

BEAUPRÉ/ MONT-SAINTE-ANNE



À partir de l'aéroport Jean-Lesage, le site de course est situé à 59 minutes. Plusieurs activités et découvertes culturelles s'offrent à vous sur cette route (138 direction est). Le café Apollo près du Sanctuaire de Sainte-Anne-de-Beaupré est un lieu tout indiqué pour prendre un délicieux café et découvrir les nouvelles boutiques locales. Vous serez également à distance de marche du Quai Sainte-Anne où vous pourrez contempler le fleuve St-Laurent.

La Côte-de-Beaupré est une région de villégiature où il est possible de découvrir des attraits patrimoniaux et naturels exceptionnels. Entre fleuve et montagnes, vous pourrez pratiquer une multitude d'activités de plein air dans cette magnifique région.

Près du site de course, vous trouverez une multitude de sentiers de randonnées tout près des magnifiques rivières Jean-Larose ou Sainte-Anne. Envie d'une bonne bière de microbrasserie ? Arrêtez-vous chez Brasseurs des Monts, découvrez les traditionnelles poutines du Shack à Patates ou encore prenez un verre Chez Pat.

SERVICES À PROXIMITÉ

Marché du Village (épicerie, SAQ et poste d'essence):
3175 Av. Royale, Saint-Ferréol-les-Neiges

IGA Chouinard:
10505 Bd Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Beaupré

Station service (Petro-Canada):
250 Bd du Beau Pré, Beaupré, QC G0A 1E0

Pharmacie Horizon Santé:
10974 Bd Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Beaupré

Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré:
11000 Rue des Montagnards, Beaupré

Caisse Desjardins - Guichet automatique:
10974 Bd Sainte-Anne, Sainte-Anne-de-Beaupré

Taxi l'Expresse de Beaupré:
581-909-8294
Site web

Voici quelques incontournables classés en 3 catégories.

AGROALIMENTAIRE

- *Café Apollo*
- *La ferme Québec-Oies*
- *Crèmerie Sammy's*
- *Microbrasserie Brasseur des Monts*
- *Microbrasserie des Beaux Prés*
- *La Bio Ferme des Caps*
- *Shack à Patates*
- *Chez Pat*

FAMILLE

- *Cheval & Campagne*
- *Bohème Bar à Jus - Pilates*
- *Musée de la nature*
- *Route de la Nouvelle-France*
- *Auto-cueillette fraises*
- *Aqua-Parc Mont-Sainte-Anne*
- *Canyon Sainte-Anne*

PLEIN AIR

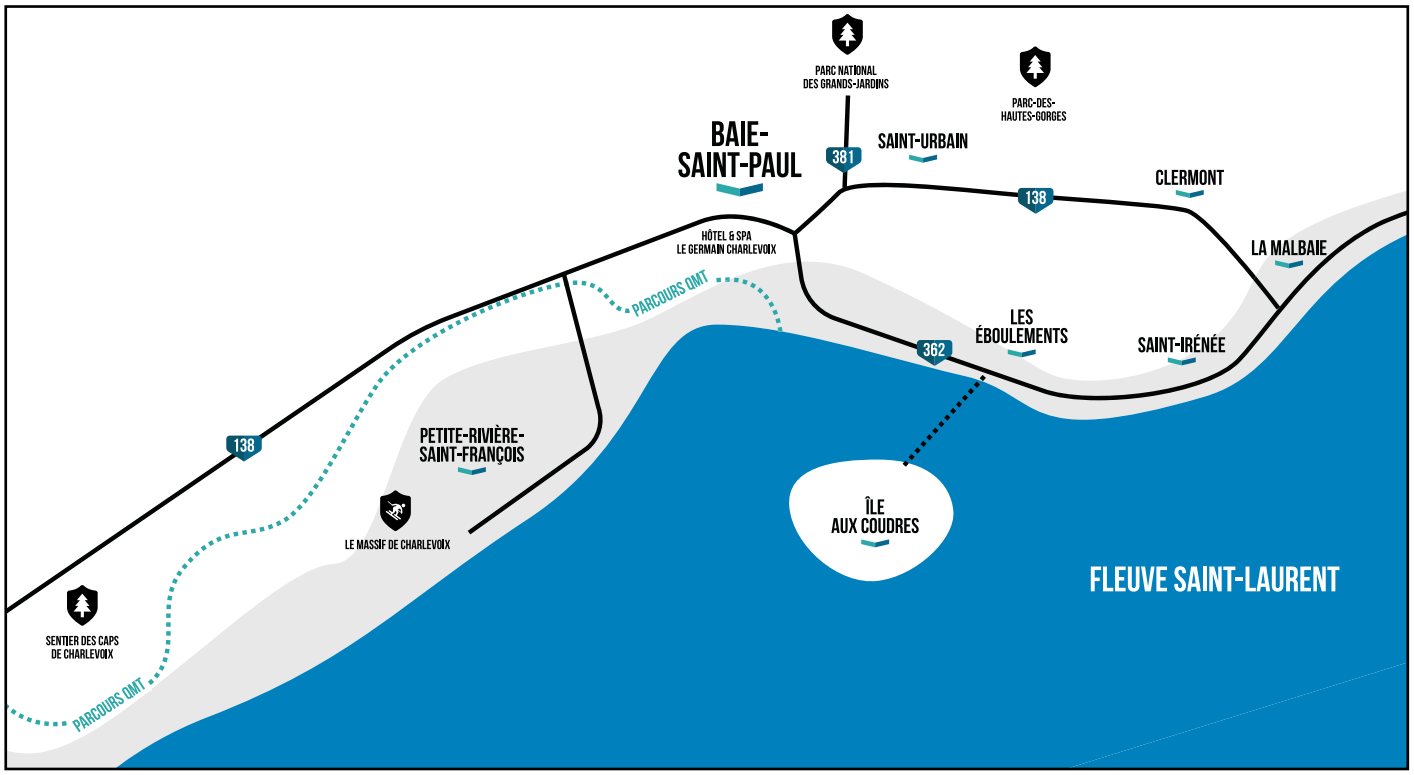
- *Parc de la Chute-Montmorency*
- *Réserve nationale de la faune du Cap-Tourmente*
- *Canyoning Sainte-Anne*
- *Quai de Sainte-Anne-de-Beaupré*
- *Sentier Mestachibo et sentier des chutes Jean-Larose*
- *Mont-Sainte-Anne - Activités diverses*
- *Sentier des Caps*

Pour tout savoir sur la Côte-de-Beaupré

CÔTE DE BEAUPRÉ

MVT MONT STE ANNE

CHARLEVOIX / BAIE-ST-PAUL



Charlevoix est une région touristique naturelle et authentique. Elle est partagée en six secteurs, dont quatre font partie de l'association des plus beaux villages du Québec. Elle se situe à 40 minutes du site de course du Mont-Sainte-Anne et à 1h08 minutes de la ville de Québec via l'autoroute 138 direction est.

À quelques pas du site de départ du QMT-135, vous pouvez prendre une bouchée au Mousse café, son ambiance décontractée et familiale vous charmera. Le Bistro Le Bercail de l'Hôtel & Spa Le Germain Charlevoix vous attend également pour le 5 à 7. Puis, dirigez-vous vers la rue Saint-Jean-Baptiste pour faire les boutiques. Plusieurs artistes locaux y présentent leurs œuvres.

STATION SERVICE

À noter qu'il y a peu de stations d'essence entre le Mont-Sainte-Anne et l'Hôtel & Spa le Germain Charlevoix (site de départ du QMT-135). Il est donc recommandé de faire le plein avant votre départ. Les premiers postes d'essence se trouveront dans le village de Baie-Saint-Paul, sur les routes 138 et 362.

Voici nos incontournables de cette magnifique région.
Nous vous suggérons fortement d'y passer quelques jours.

AGROALIMENTAIRE

- *Auberge & Bistro des Balcons*
- *Bistro de l'Estran*
- *Laiterie Charlevoix*
- *Fraîcheurs et Saveurs*
- *Auberge le Four à Pain*

PLEIN AIR

- *Parc national des Grands-Jardins*
- *ZEC des Martres (Mont du Lac à l'Empêche)*
- *Katabatik*
- *Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie*
- *Le Massif de Charlevoix*
- *Canyoning*

FAMILLE

- *Quai de la Petite-Rivière-St-François*
- *Camping Le Genevrier*
- *Camp Le Manoir*
- *Via Ferratta*
- *Isle-aux-Coudres*

Pour tout savoir sur cette magnifique région:

TOURISME CHARLEVOIX

MRC de Charlevoix

MRC DE CHARLEVOIX-EST

CÔTE DE BEAUPRÉ

MOUVEMENT MONT STE ANNE

La Côte-de-Beaupré, une région plein air à portée de main !

PLANIFIEZ VOTRE PROCHAIN SÉJOUR :
COTEDEBEAUPRE.COM

Explorez Québec, de quartier en quartier.

Découvrez les bonnes adresses des quartiers voisins.

QUÉBEC cité
l'accent d'Amérique

Comment bien récupérer après le QMT?

Découvrez les conseils de physiothérapeutes experts en course à pied juste ici :

PCN Physio

LE PARFAIT VISITEUR ÉCO-RESPONSABLE

L'équipe du Québec Mega Trail met en place à chaque année une série d'actions écoresponsables dont l'objectif principal est de réduire au maximum les impacts de l'événement sur l'environnement et le territoire tout en ayant un impact positif auprès de la communauté locale et d'affaires de la Côte-de-Beaupré ainsi que de Charlevoix.

Vous prévoyez vous déplacer vers le Mont-Sainte-Anne pendant le Québec Mega Trail?

Voici QUATRE conseils pour planifier ta journée ou ton séjour!

---

1 PRÉVOIS TES DÉPLACEMENTS

Pour te rendre sur les sites de l'événement, priorise le covoiturage avec famille ou amis le plus possible!

Un service de navette est offert pour la journée du dimanche 6 juillet uniquement. À partir des Galeries de la Canardière à Québec, vous pourrez vous laisser conduire jusqu'au Mont-Sainte-Anne sans tracas. Sur réservation. Places limitées! *Pour réserver.*

Tu peux aussi t'inscrire à notre *événement Facebook* de covoiturage pour trouver ou offrir un lift vers le QMT!

---

2 À METTRE DANS TON SAC À DOS

Depuis plusieurs éditions, le Québec Mega Trail s'engage à réduire drastiquement les items à usage unique. Dans cette lancée, prévois apporter et avoir en ta possession:

- **une bouteille d'eau**; des stations d'eau potable sont disponibles sur les sites.
- **un sac à dos ou sac réutilisable:** si tu fais des achats auprès des exposants ou à la boutique QMT, aucun sac en plastique ne te sera remis pour transporter tes nouvelles acquisitions. Prévois le coup!

3 ESPACE DE TRI

On le sait, le plus facile et le plus rapide, quand on a des déchets entre les mains, c'est de les disposer dans le bac à proximité sans trop regarder. Prendre un moment pour placer tes matières aux bons endroits fera toute la différence et aura un impact sur l'événement.

Des espaces de tri se trouveront sur les sites de l'événement. Pense à composter et recycler avant de jeter! Ta contribution est des plus importantes.

4 SANS TRACES DANS LES SENTIERS

Tu prévois encourager un ou une athlète au long du parcours? Tu prévois aller profiter du terrain de jeu qu'offrent les régions de Côte-de-Beaupré et Charlevoix en allant faire une randonnée en forêt? Excellentes idées!

Marcher ou courir directement dans les sentiers est primordial pour protéger la végétation et conserver notre territoire intact! Assure-toi également de ne rien laisser derrière toi pendant ta randonnée (déchets, bouteilles, mouchoirs, etc.). Pour aller plus loin, si tu vois des déchets dans la nature, même s'il ne s'agit pas des tiens, entreprends cette action supplémentaire : ramasses-les. Merci à l'avance!

YouTube LIVE STREAM
DIFFUSION EN DIRECT
LIVE BROADCAST
ULTRATRAILCANADA.COM
QC MEGA TRAIL

Découvrez où donner une deuxième vie à vos matières recyclables.

Téléchargez l'appli

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

RECYC-QUÉBEC
Québec

LES CRINQUÉS

Nous avons photographié nos bénévoles afin d'immortaliser la belle énergie de ceux qui ont le QMT tatoué sur le cœur.

Un projet réalisé grâce à la collaboration de Desjardins (Côte-de-Beaupré), partenaire officiel de nos bénévoles et le photographe portraitiste Francis Fontaine.

QC MEGA TRAIL

FIER PARTENAIRE DES BÉNÉVOLES

Desjardins

VOIR L'ALBUM PHOTO

COROS

CHRONOMETREUR OFFICIEL

CAPTEUR de FC

COROS APEX 2 PRO

Audrée Lafrenière
COROS Ambassador

Credit photo Jeff Pelletier

VOTRE AVENTURE
COMMENCE **DEHORS**

Obtenez **20 %** de rabais
avec le code QMT25

*Certaines conditions s'appliquent. Valide jusqu'au 1er septembre 2025
en magasin et en ligne. Détails au https://www.lacordee.com/exclusions-promotion

LA CORDÉE

QC MEGA TRAIL

PRÉ-COMMANDE
NOUVEAUX VÊTEMENTS

PREORDER – NEW CLOTHES

ULTRATRAILCANADA.COM

Quand l'effort augmente.
Le mérinos régule.

icebreaker

CAMPING POUR TENTES ET VR
À 5 MINUTES DU SITE DE COURSE

RÉSERVEZ MAINTENANT!

QC MEGA TRAIL
ULTRATRAILCANADA.COM

QC MEGA TRAIL

REPAS D'APRÈS COURSE 2025

UN REPAS COMPLET ET VARIÉ,
POUR FAIRE LE PLEIN APRÈS VOTRE ÉPREUVE!

CHOIX 1	CHOIX 2	CHOIX 3
MENU SANTÉ	RESTAURATION RAPIDE	MEXICAIN
SALADE AU POULET OU SALADE POIS CHICHE À LA GRECQUE	CHEESEBURGER 10 OZ AVEC FRITES OU BURGER VÉGÉTARIEN	TACOS PICADILLO OU TACOS FAJITAS VÉGÉ

ÉCHANGEZ VOTRE COUPON REPAS
À L'UN DE NOS CAMIONS DE RESTAURATION

CANADIAN Running

Exclusive Offer

Get 7 ISSUES
(One full year!)
for ONLY $19.95

65% off the Newsstand Price,
Mailed straight to your door!

Stay fit, motivated and informed with a subscription to *Canadian Running* magazine

Photo IAN ROBERGE

SALOMON

PARTENAIRES PUBLICS MAJEURS

Québec
Mouvement Mont Ste Anne
Ville de Beaupré
Destination Québec cité
Tourisme Charlevoix

PARTENAIRES MAJEURS

Desjardins
Fenix Lighting for Extremes
XACT
La Souche
PCN Physio
Delta Hotels Marriott
icebreaker Move to natural

PARTENAIRE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Recyc-Québec

PRÉSENTATEUR DES RÉSULTATS

COROS

PARTENAIRES HÔTES

Sentier des Caps de Charlevoix
Mont-Sainte-Anne

BOUTIQUE PARTENAIRE

LA CORDÉE

PARTENAIRES PUBLICS ET HÔTES

Sentier Mestachibo
Saint-Tite-des-Caps
Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges
Petite-Rivière Saint-François
MRC de la Côte-de-Beaupré
Développement Côte-de-Beaupré
Kariane Bourassa
MRC de Charlevoix
MRC de Charlevoix-Est
Le Germain Hôtels
Sainte-Anne de-Beaupré

PARTENAIRES MÉDIAS

Running
Outside
TOUT.TRAIL

PARTENAIRES FOURNISSEURS

IGA
MONO-LINO Centre d'impression numérique grand format
KARIBU

COLLABORATEURS

Trail Coureur des Bois Duchesnay
Trail Pascal Gagnon
Trail du Grand-Duc

ASSOCIATIONS SPORTIVES

GranCanaria WorldTrailMajors
Athlétisme Québec